LA MALADIE DE LYME

La tique est un acarien qui vit dans les bois, les buissons, les prairies, les jardins,…Postée sur des herbes hautes, elle repère sa cible (chevreuils, daims, écureuils, chiens, oiseaux, …) puis s'accroche sur elle et se nourrit de son sang pour se développer. Elle devient porteuse de la bactérie responsable de la maladie de Lyme lors d'un repas sur un animal infecté. La tique peut ensuite piquer l'homme et lui transmettre la maladie.

Ce qu'il faut retenir:

Après une piqûre de tique, la maladie évolue généralement en 3 phases :

Exemple d'une plaque rouge appelé érythème migrant

- Quelques jours ou semaines après, une plaque rouge apparait autour du point de piqûre et s'étend progressivement. Il peut disparaître tout seul en plusieurs semaines.

- Quelques semaines ou mois plus tard, en l'absence de traitement, peuvent survenir des atteintes :
  - du système nerveux (atteinte des nerfs, paralysie, méningite, …)
  - des articulations (arthrite du genou souvent)
  - plus rarement de la peau, du cœur (trouble du rythme) et de l'œil

- Après plusieurs mois ou années en l'absence de traitement, peuvent s'installer des atteintes chroniques du système nerveux, des articulations ou de la peau.

Si l'un de ces signes apparaît après une possible piqûre de tique, n'attendez pas, consultez rapidement un médecin.
Il existe un traitement antibiotique efficace permettant d'éviter les complications.
Le traitement après piqûre de tique n'est utile qu'en cas de symptômes.

www.cdg60.com

DPRT – Crée le : 09/05/2012 – Version 1

Centre de Gestion de l'Oise de la Fonction Publique Territoriale
2, rue Jean Monnet – PAE du Tilloy – 60008 BEAUVAIS
Tél : 03.44.06.22.60 – Fax : 03.44.45.04.44 – Courriel : contact@cdg60.com – www.cdg60.com

Les personnes les plus exposées

Les professionnels :
Bûcherons
Agents des espaces verts
Garde forestiers
…

Dans la vie courante :
Promeneurs et randonneurs en forêt
Campeurs
Chasseurs
Ramasseurs de champignons
…

Savoir se protéger

En matière de prévention et pour réduire le risque de piqûre de tique, il est recommandé de :

- Porter des vêtements longs (couvrant les jambes et les bras) et fermés (fixer le bas du pantalon dans les chaussettes)
- Recourir éventuellement à des répulsifs, ceux préconisés contre les moustiques conviennent. Les répulsifs de peau sont à renouveler, selon le mode d'emploi ; ceux réservés à l'imprégnation des vêtements résistent à de nombreux lavages.
- Prévoir des pinces à tique dans la trousse de 1ers secours

Toutes les manifestations de la maladie de Lyme, diagnostiquée par sérologie, doivent faire l'objet d'un traitement antibiotique. Le traitement au stade primaire entraîne une guérison rapide et prévient les complications. Non traitées, les arthrites et les manifestations neurologiques peuvent évoluer vers la chronicité.
.
En revenant de forêt par exemple, il faut systématiquement :

- Durant le printemps, l'été, l'automne, saisons d'activités des tiques, de s'inspecter minutieusement (aisselles, plis, cuir chevelu…), après tout séjour en forêt
- Retirer la tique le plus rapidement possible. Plus la tique reste fixée longtemps sur la peau, plus le risque de transmission de la bactérie n'augmente

www.cdg60.com

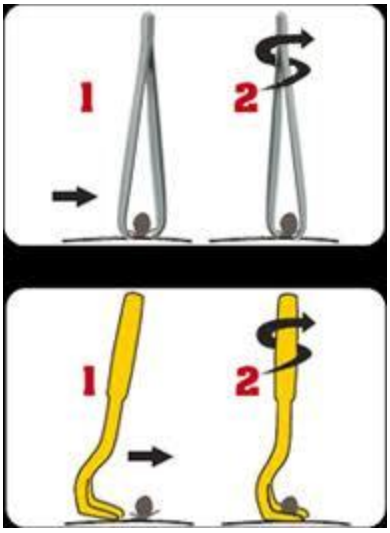
Centre de Gestion de l'Oise de la Fonction Publique Territoriale
2, rue Jean Monnet – PAE du Tilloy – 60008 BEAUVAIS
Tél : 03.44.06.22.60 – Fax : 03.44.45.04.44 – Courriel : contact@cdg60.com – www.cdg60.com

Comment retirer la tique ?

- Utilisez un tire-tique ou une pince fine
- N'utilisez pas d'éther, d'essence ou un autre produit
- Désinfectez ensuite le site de piqûre
- Surveillez cette zone dans les semaines qui suivent

(1) Saisir la tête de la tique

(2) Tirer vers le haut en tournant (2 ou 3 tours)



www.cdg60.com

Centre de Gestion de l'Oise de la Fonction Publique Territoriale
2, rue Jean Monnet – PAE du Tilloy – 60008 BEAUVAIS
Tél : 03.44.06.22.60 – Fax : 03.44.45.04.44 – Courriel : contact@cdg60.com – www.cdg60.com